



平成30年4月発行
第31号
社会福祉法人
弘前乳児院

弘前市大字品川町152番地
tel 0172-35-2155
fax 0172-31-5252
Email
nyuujiin@abeam.ocn.ne.jp

ごあいさつ

春暖の候 関係各位の皆様には益々ご清祥にお過ごしのこととお慶び申し上げます。
4月に入ってからの弘前は、暖かい日が続いた後に雪が降ったりと寒暖の差が激しく、桜への影響も心配されましたが、桜の開花は4月18日との発表がありました。皆様のご来弘を心よりお待ちしております。

さて、当院においては昨年11月に大規模修繕を終え、12月より小規模グループケアの為の新しいお部屋で生活しております。子どもたちは新しい環境にすぐ慣れましたが、大人たちは定着するまで少し時間がかかり、やはり子どもたちにはかなわないと思っておるところです。

また、昨年12月に第三者評価を受審しましたが、前回受審時よりよりも高評価を頂くことが出来ました。課題として残ったものもありますが、地域に向けた取り組みを強化し、多機関との連携に向け積極的に活動していきたいと考えております。

29年度中においても全国からたくさんのご支援を賜り、また、ご家族、地域の皆様、各関係機関の方々には様々な形でご協力をいただき、心からお礼申し上げます。

どうぞ本年度も変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう衷心よりお願い申し上げます。

院長 宮崎 春子

- 1. 【院長挨拶】
- 2. 【職員紹介】
 - ・主任・個別対応職員就任挨拶
 - ・小規模グループケア 各部屋リーダー紹介
- 3. 【その他】



会報名「たらちね」の由来・・・ 創立十周年を迎え記念誌を発行の際、
当時の弘前市長 藤森 睿氏に名付けを依頼する。



宮崎たか初代院長が幼き児を膝に抱き、
あやしているが頭に浮かび、「たらちね」と
命名下さいました。

※たらちね・・・母、女親（広辞苑より）

職員紹介



主任
石村 企公子

この度、主任になり責任の重大さに身の引き締まる思いです。
今の私では力が及ばない部分もあるかと思いますが、努力を惜しまず精進していく覚悟です。
今後更に子ども達のために尽力して参りますのでご指導よろしくお願い致します。



個別対応職員
笹森 遵子

本年度より個別対応職員として勤務することとなりました。
大丈夫だろうかと不安に思うこともありますが、一人ひとりの子ども達とゆったり関わりながら成長のお手伝いができるように頑張っていきたいと思います。

グループリーダーの紹介

今年度より小規模グループケアが始まりました。
それに伴い各お部屋のグループリーダーをご紹介します。



「りんご」リーダー
池田 莉菜

今年度よりグループリーダーとなりました。
小規模グループケアに伴い、これまで以上に子ども達との密な関わり、家庭的な雰囲気味わえるようにグループ担当の職員と連携しながら楽しく笑顔いっぱいのお部屋にしていきたいと思っています。



「さくら」リーダー
三浦 真結

乳児院の職員になり5年目に入り子ども達のかわいい笑顔や元気に過ごせるように保育士として毎日頑張ってきました。
小規模グループケアに伴い、今年度よりグループリーダーを勤めることになりました。
まだまだ未熟ではありますが、子ども達が安全で安心できる環境づくりを心がけ、成長・発達へとつなげて参ります。

《 栄養士の一口メモ 》

野菜を食べよう！<春>

旬の野菜

アスパラ・そらまめ・さやえんどう・レタス
キャベツ・たらめ・グリーンピース・ごぼう
ぜんまい・たけのこ・にら・うど・かぶ等

春野菜ポトフ

<材料>

- ・ウィンナー 300g
- ・新たまねぎ 1玉
- ・新じゃが芋 2個
- ・人参 1/2本
- ・キャベツ 100g
- ・アスパラ 1束
- ・ブロッコリー 200g
- ・オリーブオイル 大2
- ・コンソメ 固形2個
- ・塩、こしょう 適量



※写真はイメージです

<作り方>

- ①材料を切る
ウィンナーは斜めに半分、
玉ねぎはくし切り
じゃが芋、人参は乱切り
キャベツは大きめにざく切り
アスパラは斜めに3等分
ブロッコリーは子株に分ける
- ②鍋にオリーブオイルをひき
ウィンナーを軽く炒め
玉ねぎ・人参を入れ油が
まわる位炒める
- ③②にかぶるくらいの水と
コンソメを入れじゃが芋を
加えて柔らかくなるまで煮る
- ④キャベツ・アスパラ・
ブロッコリーを入れ柔らかく
なったら塩・こしょうで味を
整えて出来上がり

《 保育の広場 》

日に日に暖かくなり弘前公園の桜も赤い蕾をつけ
開花が待ち遠しい季節となりました。

子ども達も春を待ちわびているようで大好きな
手遊びは『ちいさな庭』です。

小さな庭を(ドレミドミラソ)

両手人差し指でちいさな「四角」を描く



よく耕して(ラソファミソレ)

両手で庭を耕すように上下に軽く揺らす

小さな種をまきました(ドレミドミラソ レファミレド)

両手をつつみこみ左右に2回揺らす

ぐんぐん伸びて(ドレミドミラソ)

掌をあわせ下から芽が伸びるように左右にうねりながら動かす

春になって(ラソファミソレ)

手・腕を広げて頭の上から「ひらひら」させながら下へおろす

小さな花がさきました(ドレミドミラソ レファミレド)

両人差し指をあわせ「つぼみ」の形を作って左右に揺らす

ぽっ！

あわせていた両人差し指を小さくひらく

◎手遊びには様々な効果があると言われています

- ・手を使うことで脳が活性化する
- ・リズム感が身につく
- ・言葉の発達 等

この他にも沢山の効果があります。是非、お試しください

《 すこやか看護コーナー 》

花粉症…1年を通していろいろな花粉がとんでいますが、春はスギ花粉が有名です。

花粉症は花粉に対するアレルギーがあれば、年齢に関係なく発症するため1歳で
スギ花粉症となってしまう子どももいます。

- アレルギー対策の基本…①外遊びは午前中に ③外出後は衣類をはらい、うがいをする。
②空気清浄機を置く ④外出時はツバのついた帽子を被る



など予防対策を行いましょう。



～寄付・寄贈～



- ・青森県社会福祉協議会 様
- ・阿部育美 様
- ・江戸千家不百会弘前支部様
- ・キャノン
プレジジョン株式会社 様
- ・トヨタカローラ
桔梗野店 様
- ・ピジョン 様
- ・宮本和恵 様
- ・安田テル子 様
- ・阿部美友紀 様
- ・一般社団法人
日本レコード協会 様
- ・下北里親会 様
- ・田中勇樹 様
- ・中村千代 様
- ・フコク生命 弘前営業所
後藤 明美 様
- ・門司一徹 様
- ・陸上自衛隊 弘前駐屯地 曹友会 様

※上から五十音順になっております。

皆様からの寄付・寄贈品、大切に使用させていただきます。

編集後記



今年度から小規模グループケア
が
始まりました。

お部屋は……
「さくら」「りんご」と
弘前をイメージできる名前にしまし
た。

皆様にお知らせがあります。
この度、ホームページを開設しまし
た。

是非、ご覧下さい。



