



# たらしね

平成 31 年 4 月発行

第 34 号

社会福祉法人

弘前乳児院

弘前市大字品川町 152 番地

tel 0172-35-2155

fax 0172-31-5252

Email

nyuujin@abeam.ocn.ne.jp

今年度は間もなく令和に元号が変わろうとしています。当院においても施設の多機能化に向け改革となる年がスタートし、2つの新事業を実施しています。

まず、これまでの措置入所や一時保護における子どもの養育及び家庭（里親）への支援のほか、弘前市との委託契約による「ショートステイ事業」の実施です。ここ数年、電話等による養育相談を行っている中、措置には至らない「ちょっとした困り事」の相談が寄せられるようになってきました。当院としても何とか多様化する地域の子育て世帯に対応したいと考え、市の協力を経てこの事業が実現されました。

2つ目として、青森県からの委託事業として「フォスターリング事業」を実施しています。これまでも県内全域で活動している里親支援専門相談員の協力を得ながら、里親リクルートや里親トレーニングを乳児院が主体となって行っていく予定です。この事業はまだスタートしたばかりであり、関係機関のご指導とご協力を頂きながら里親支援に力を注いでいきたいと思っております。

また、周りに後れを取り開設しました当院ホームページは丸一年が経過し、少しずつ地域の皆様にも乳児院の存在と役割を認知して頂けると実感しております。ホームページをご覧いただいたことから、お掃除や赤ちゃんの抱っこ等のボランティアに来ていただいたり、ご寄附を頂戴したりと、関係機関の他、地域のたくさんの方からご支援を頂いております。本当にありがとうございます。

これからも地域に必要とされ愛される施設となるよう、職員一同、自己研鑽に励み、私たちに出来ることから多面的に取り組んで参ります。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

院長 宮崎 春子

1. ・院長挨拶
2. ・行事・戸外保育（平成 30 年 2 月～3 月）
  - ・2019 年度 行事予定
  - ・職員紹介
3. ・ボランティアのご紹介
  - ・寄附一覧
4. 【その他】各担当より



# 《 行事 》



「節分」



「ひなまつり」

## 《 2019年度 行事予定 》

4月 さくら祭  
5月 こどもの日  
交通広場  
6月 乗り物体験  
宵宮  
7月 七夕  
夕涼み会

8月 ねぷた見学  
9月 弥生いこいの広場  
十五夜  
10月 りんご公園  
紅葉と菊人形祭  
11月 浅虫水族館

12月 クリスマス会  
年越し会  
1月 初詣・お正月  
2月 節分  
雪燈籠祭  
3月 ひな祭り



## 職員紹介



里親リクルーター  
湯瀬 奈津代

一人でも多くの方に里親制度を  
理解して頂き、また一人でも多  
くの里親さんを増やせるよう努  
めていきたいと思っております。  
宜しくお願いします。



看護師  
蔭山 睦子

20年ぶりに仕事に就きました。  
不安もありますが、子ども達と  
職員の方々と楽しくできればと  
思っています。  
宜しくお願いします。



保育士  
長濱 仁美

早く子ども達と仲良くなっ  
て毎日、楽しく過ごしたいな  
と思っています。元気いっぱい  
頑張りますので、宜しくお願い  
します。



ボランティアの皆様

ありがとうございます ございます



昨年 10月から月 2,3 回ボランティアでお邪魔させていただいております。子ども達が可愛くて可愛くて、いつもエネルギーをもらっています。帰り道も自然と笑顔があふれるんですよ☆  
ありがとうございます(^\_^)

私達夫婦は里親登録をしています。それをきっかけに乳児院でボランティアをさせていただきます。

子ども達の笑顔に緊張がほぐされ、子ども達の輪の中に入っていけるよう仲立ちをしてくださり毎回、感謝しかありません。

ボランティアを通じて私達夫婦が成長していける最高の場所になっており、これからも続けていければと思っています。



感謝



ご寄附ありがとうございます ございます



- ・青森銀行 松森町支店 様
- ・キャノンプレジジョン 様
- ・佐々木 英理 様
- ・田中 勇樹 様
- ・中村 様
- ・三上秀花 様
- ・陸上自衛隊 曹友会 様

- ・阿部 美友紀 様
- ・小林 康人 様
- ・下北里親会 様
- ・トヨタカローラ 桔梗野店 様
- ・西根 朋子 様
- ・門司 一徹 様
- ・匿名 2名

- ・井澤 たえ子 様
- ・小林 勇二 様
- ・島 育恵 様
- ・長尾 勉 様
- ・日本ベビーフード協議会 様
- ・安田 テル子 様



※上から五十音順となっております。

## 《 栄養士の一口メモ 》

花粉のツライこの時期に・・・

～食べ物から和らげよう!!～

予防の為に **乳酸菌やビフィズス菌**

・腸内の善玉菌を増やして腸内環境を整え免疫機能の改善が期待出来ます。

〈ヨーグルト・キムチ・納豆・ぬか漬など〉

和らげてくれるよ **DHA(ドコサヘキサエン酸)**  
**EPA(エイコサペンタエン酸)**

・アレルギーの反応を抑制する働きがあると  
言われています。

〈アジ・サバ・カツオ・イワシなど〉

症状がツライ時は **ビタミンA・C・E**

・炎症が起こり活性酸素が大量発生すると症状悪化につながります。活性酸素の力を抑える抗酸化作用があります。

ビタミンA…緑黄色野菜、レバー、うなぎなど  
ビタミンC…キウイ、いちご、ブロッコリーなど  
ビタミンE…ナッツ類、アボカド、かぼちゃなど

## 《 保育の広場 》

ぽかぽか暖かく、春の陽気を感じられる季節となりました。子どもと一緒に戸外へ出掛けて遊びませんか？

例えば、お花や砂それだけで広がる遊びの世界や楽しみは無限大です。

外遊びには子どもが生きる力に必要な要素がすべて備わっています。効果として・・・

- ・五感を通して観察したり考えたりすることで思考力が身につきます。
- ・やる気や集中力を発揮させる要素が盛り込まれています。
- ・「できた!」と小さな成功体験が自信につながります。
- ・生活リズムが整い、夜の眠りがスムーズになります。

是非、戸外遊びをお勧めします。



## 《 すこやか看護コーナー 》



職員研修として、専用機械（手洗いチェッカー）を使用した手洗いチェックを行いました。専用の蛍光塗料を手に塗った後、普段通りに手洗いし、ブラックライトで観察すると洗い残し部分が白っぽく浮き出るといものです。職員から「洗い残しがないように意識していきたい」と言う感想がありました。感染予防にはまず手洗い!!!ですね。

## 《 お知らせ 》

「母親カフェ」開催します。子育ての悩みを相談したり

おしゃべりしながら楽しい一時を過ごしませんか？

4月「読み聞かせのお話」

6月「応急救護」

8月「キッズ・ベビーマッサージ」 11月「親子で簡単クッキング」

を予定しています。また、9月には「乳児院まつり」があります。

詳細はホームページ、またはチラシをご覧ください。



## 《 編集後記 》

いよいよ「令和」が始まります。「平成」が終わるとい実感はありませんが、昭和生まれの私は、3つ目の元号を迎えるにあたり寂しい気持ちです。新元号にかわっても、ずっと平和が続く事を心から願います。