

# 弘前乳児院

第2回

## 母親カフェ



助産師が考案した

### 「わらべうた キッズ・ベビーマッサージ」

「わらべ歌ベビーマッサージ研究会」の認定を受けたインストラクターが、  
楽しくマッサージをお教えいたします。

手順は簡単なのに、大切なリンパ・ツボのポイントを全て備えているマッサージです。  
子どもはママやパパに優しく触れられるのが大好き♡リラックスして親子でマッ  
サージを楽しみましょう♪

ちょっとしたおみやげもあります☆どうぞお気軽にご参加ください！

- ・日時 令和4年7月31日(日) 10:00~11:30
- ・場所 弘前乳児院
- ・対象 生後1ヶ月~就学前までのお子様と保護者様
- ・定員 6組(大人1人と子ども1人で1組)
- ・託児 希望の方は予約時にお知らせください。
- ・持ち物 バスタオル 1枚、 お子様のお世話用品
- ・参加費 無料
- ・〆切日 7月25日(月)

※・注意事項など裏面を必ずご覧ください。



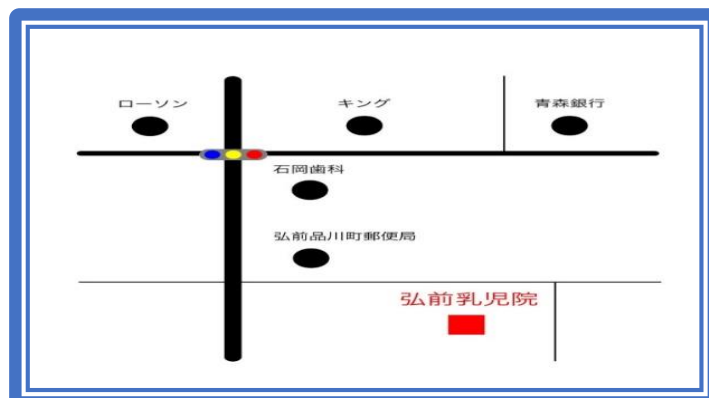
#### 【お問い合わせ・申し込み先】

弘前乳児院

弘前市品川町 152

TEL (0172)35-2155

H.P. <http://hirosaki-nyuujiin.jp/>



★★★ わらべうたキッズ・マッサージ教室からの注意・お願い ★★★

- お子様の体調は日々変化します。参加される場合はその日の健康状態を必ず確認し、無理をしないようにしてください。予防接種後 48 時間が経過していない場合や下痢・嘔吐など体調のすぐれない時はご参加いただけません。お子様の体調について心配な場合はかかりつけの医師にご相談してから申し込みください。
- オイルを使用する場合はマッサージの前にパッチテストを行い、異常がないことを確認します。但し、その日の体調やマッサージの刺激によりパッチテスト確認後やマッサージの後に赤くなったり、湿疹などが現れる場合があります。全身の血流リンパの流れが促されることによる一時的な症状の場合もありますが心配な場合には、かかりつけの医師にご相談ください。
- 許可なく録音・ビデオやカメラでの撮影はお控えください。
- 保護者の方はお子様から目を離さないようお願いいたします。貴重品やお荷物などの管理にも十分にご注意ください。万が一、事故やケガなどのトラブルが発生しても当方では一切責任を負いかねます。
- 新型コロナウイルス対応の為、当日はマスク着用、検温、手指消毒をお願いいたします。なお、2 週間以内に県外へ移動、または県外在住の方との接触がある方は参加できませんので、ご了承ください。(同居のご家族も含みます。)

-----き---う---と---う-----

～ わらべうたキッズ・マッサージカウンセリングシート ～ ※個人情報は厳守します。

保護者のお名前 (ふりがな)	お子様のお名前 (ふりがな)	
(ご住所)	(お電話番号)	

お子様の体調についてお伺いいたします

- ① 本日の体調で気になることはありますか？  
(鼻水、風邪、下痢、発熱)  
【 はい ・ いいえ 】
- ② 48 時間以内に予防接種をうけられましたか？  
【 はい ・ いいえ 】
- ③ 1 ヶ月以内に何か病気にかかりましたか？  
【 はい ・ いいえ 】
- ④ アレルギー(アトピーを含む)ありますか？  
【 はい ・ いいえ 】
- ⑤ お肌に湿疹などありますか？  
【 はい ・ いいえ 】
- ⑥ 上記の注意・お願いをお読みになり本日の体調を確認したうえで参加されますか？  
【 はい ・ いいえ 】

※カウンセリングシートにご記入し  
当日、ご持参ください。