弘前乳児院　第３回　family カフェ

わらべうた　ベビーマッサージ

「わらべ歌ベビーマッサージ研究会」の認定を受けたインストラクターが、楽しくマッサージをお教えいたします。手順は簡単なのに、大切なリンパ・ツボのポイントを全て備えているマッサージです。こどもはママやパパに優しく触れられるのが大好き♡リラックスして親子でマッサージを楽しみましょう♪

日　時　　令和８年８月22日(土) 10時～11時30分

場　所　　弘前乳児院

対　象　　生後1ヶ月～就学前までのお子様と保護者様

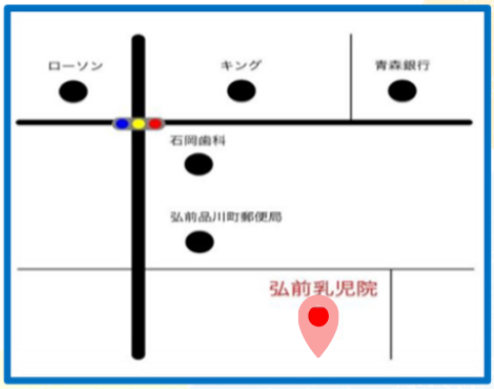
定　員　　６組(大人１人と子ども１人で１組　１家族４人まで)
※託児要相談

持ち物　　バスタオル1枚、お子様のお世話用品

〆切日　　８月15日(土)

参加費　　無料

《申し込み・お問合せ》
弘前乳児院　弘前市品川町152
☎　(0172)35-2155
H.P. https://hirosaki-nyuujiin.jp/
担当　長尾・笹森



★★★　わらべうたベビーマッサージ参加者の皆さまへのお願い　★★★

- お子様の体調は日々変化します。参加される場合はその日の健康状態を必ず確認し、無理をしないようにしてください。予防接種後 48 時間が経過していない場合や下痢・嘔吐など体調のすぐれない時はご参加いただけません。お子様の体調について心配な場合はかかりつけの医師にご相談してから申し込みください。

- オイルを使用する場合はマッサージの前にパッチテストを行い、異常がないことを確認します。但し、その日の体調やマッサージの刺激によりパッチテスト確認後やマッサージの後に赤くなったり、湿疹などが現れる場合があります。全身の血流リンパの流れが促されることによる一時的な症状の場合もありますが心配な場合には、かかりつけの医師にご相談ください。

- 許可なく録音・ビデオやカメラでの撮影はお控えください。

- 保護者の方はお子様から目を離さないようにお願いいたします。貴重品やお荷物などの管理にも十分にご注意ください。万が一、事故やケガなどのトラブルが発生しても当院では一切責任を負いかねます。

※下記のわらべうたベビーマッサージカウンセリングシートは当日、記入していただきます。

～ わらべうたベビーマッサージカウンセリングシート ～　※個人情報は厳守します。

保護者のお名前　(ふりがな)	お子様のお名前　(ふりがな)
住所	電話番号

お子様の体調についてお伺いいたします。

① 本日の体調で気になることはありますか？　【　はい　・　いいえ　】
　(鼻水、風邪、下痢、発熱など)

② 48 時間以内に予防接種を受けられましたか？　【　はい　・　いいえ　】

③ １ヶ月以内に何か病気にかかりましたか？　【　はい　・　いいえ　】

④ アレルギー(アトピー含む)がありますか？　【　はい　・　いいえ　】

⑤ 肌に湿疹等がありますか？　【　はい　・　いいえ　】

⑥ 上記の「お願い」をお読みになり本日の体調を確認したうえで参加されますか？
　【　はい　・　いいえ　】