

子育て中の皆さんへ 子育てに悩んでいませんか

子育てを頑張るのは、とても大変なことです。
子どもを育てる上では、支援を受けることも必要です。
子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、
少しでも困ったことがあれば、まずはご相談ください。



【相談先の一例として】

児童相談所 相談専用ダイヤル 0120-189-783

鱒ヶ沢町ほけん福祉課 母子支援センター

0173-82-0954 (子ども家庭支援員・助産師が対応します)

鱒ヶ沢町ほけん福祉課 健康推進班 0173-82-0955 (保健師が対応します)



子育てには、気力・体力をととても使います。
そのため困ってから相談に行こうと思っても、
その気力が湧かなくなってしまうこともあります。

落ち着いているときに、町子育て支援センター「こうめちゃんルーム」など、子どもを連れて出かけられる場所に出かけてみることも一つの方法です。

子育ての不安等を話すことで気分転換になり、気になること等を気軽に相談できる関係ができるかもしれません。



こうめちゃんのLINE登録用
二次元バーコードです。



鱒ヶ沢町子育て支援センター 「こうめちゃんルーム」

舞戸子の星こども園内 0173-72-2277

080-7730-4263 (担当者直通)

(子育て支援担当の保育士が対応します。)

(対応時間は平日の8:30~17:00までです。)

町では、保護者の方の「困った!! どうしよう?」という
悩み・困りごとに対応できるように、お子さんのショートス
テイや育児支援や家事援助に関する事業メニューも準備して
おります。

ぜひお気軽にご相談ください。

鱒ヶ沢町ほけん福祉課 母子支援センター TEL: 0173-82-0954

(対応時間は平日の8:15~17:00までです。)

